

2024 Vol.48
2024 年八月號

帼萃

C for
Commerce
&
Community

活出生命

封面人物專訪
全港時尚專業女性選舉
2023 得獎者

陳灝婷女士

亞太大會

小手愛地球 — 碳世界「我愛我城市」
低碳攝影展覽暨閉幕禮



匯聚商機
服務社會

目錄

目錄、入會資格、入會申請表格、網上版訂閱宣傳、派發點

目錄、入會資格、入會申請表格、網上版訂閱宣傳、派發點

廣告

活出生命：封面專訪
2023 年全港時尚專業女性選舉得獎者陳灝婷女士



國際事務 — 亞太大會



世界大會、台灣文化

探訪山形姊妹會



五月月會、「愛自己」

全港時尚專業女性選舉 — 「剛柔脫俗 柔美如玉」



紀錄及獎勵



出版事務花絮、總會活動、公共關係

領導才能發展

會員事務及會員擴展、資深會

會員投稿、參議員心聲

會員生日、會員喜訊

會員心聲、青年心聲

1

2 - 3

4 - 5

5

6

7

8 - 9

10

11

12

13

14

15

16

入會資格

歡迎加入城市女青年商會

入會資格

- 18 歲至未滿 40 歲女性
- 填寫入會申請表
- 繳交 \$500 準會員費用 (有效期 6 個月) 轉數快號碼: 4530499 或 匯豐銀行戶口: 808-312623-001 (Junior Chamber International City Lady (HK) Limited 城市女青年商會有限公司)
- 參加兩個工作計劃及成為籌委
- 出席三次或連續兩次月會
- 通過董事局面試
- 正式會員每年會費 \$1,320

網上版訂閱宣傳



派發點

新增至 118 個派發點，包括公共圖書館、香港女童軍總會、學校及教育機構、非牟利團體、共用空間、美容、食肆、影樓、髮廊、健身中心、奢侈品商店、玄學工作室、音樂室、畫廊、婚宴管理公司、醫療中心、律師事務所、地產公司、代理商、工程公司、影樓及傳媒機構

加入我們



詳情申請表格素二維碼填寫，或可填寫以下資料聯絡我們，將有專人在七個工作天來回覆

JCI City Lady
城市女青年商會

jci_citylady

城市女青年商會
JCI City Lady

元朗區
香港女童軍新界西中心
賽馬會元朗康樂中心
天水圍何超瓊活動中心
屏山天水圍公共圖書館
金峰地產
貓狗一族
元朗區議會
元朗區議員辦事處
攸潭尾村公所
米埔村村公所
大灣區聯合會
天慈醫務中心

屯門區
屯門公共圖書館
KING'S 香港藝術體操芭蕾舞學院 - 屯門分校

荃灣區
荃灣公共圖書館
Cytologics Pharmaceutical Limited - TML
123 醫務中心 - 楊屋道
123 醫務中心 - 圓墩圍
KING'S 香港藝術體操芭蕾舞學院 - 荃灣分校
Nicedrape Solar Protection System Co., Ltd.
Brain Station - 荃灣西分校

葵青區
香港女童軍興趣訓練中心
鄧肇堅女童軍中心
Westart 共用空間 - 葵涌
Time Industrial Manufactory Ltd

深水埗區
德貞女子中學
白·燕 Nesture 燕窩養生美顏辦館
HSDK Fragrance Limited
陳糖工作室
道淨心靈
Whispers Love Tarot
KING'S 香港藝術體操芭蕾舞學院 - 荔枝角分校
科驗系統有限公司
Minimal Cafe
心研滙集團有限公司

離島區
香港女童軍總會賽馬會東涌中心
Brain Station - 東涌分校

油尖旺區
香港女童軍總會總部
Simplelife Beauty - 尖沙咀
Cloudi Beauty
Gene Pro
Cytologics Pharmaceutical Limited - LCX
ICHI HAIR
CathyPaul Diamond Limited
世嘉專科醫療
KMI Agency
NCR Insurance Agency
EY Group YF Life
駿溢工程有限公司
Shop Easy Logistics Limited
婦女動力基金

中西區
國際青年商會香港總會
大會堂公共圖書館
Cytologics Pharmaceutical Limited - 中環街市
UBU DECO Gallery
劉永雄·嚴穎欣律師事務所
福盈有限公司
杜雅有限公司 - 信德中心
Women of Hong Kong
食神麗宮
殿堂館

南區
Africa Coffee & Tea

灣仔區
新德倫山莊
香港中央圖書館
Westart 共用空間 - 灣仔
Simplelife Beauty - 銅鑼灣
AGBA
李胡律師行
神奇教育
KING'S 香港藝術體操芭蕾舞學院 - 銅鑼灣分校
傳信人間有限公司
Sake Bar CHU
CHU
析色生妝學院國際有限公司
社企民間高峰會

北區
賽馬會碧溪莊
ProWays

大埔區
梁省德海上活動訓練中心

沙田區
賽馬會博康營地
沙田公共圖書館
COSWAY 沙田滙源店
Tumbler Gymnastics Company Limited
KING'S 香港藝術體操芭蕾舞學院 - 石門分校
Brain Station - 沙田分校
Brain Station - 馬鞍山分校

西貢區
Brain Station - 將軍澳分校
張美雄議員辦事處

黃大仙區
大灣區青年發展促進會
香港青少年全人發展協會
寧港青年交流促進會
Media360 Asia Limited
樂群社會服務處
Vov Wedding

九龍城區
九龍公共圖書館
誠信家庭醫學中心
KING'S 香港藝術體操芭蕾舞學院 - 紅磡總校
印衫易
杜雅有限公司 - 紅磡
杜雅有限公司 - 九龍城廣場

觀塘區
IVE (觀塘)
生涯發展學院
Little World Bakery
SENSE Training House
KING'S 香港藝術體操芭蕾舞學院 - 觀塘分校
繡智裝飾工程有限公司
Good Enuf Digital Ltd

東區
香港女童軍港島中心
KING'S 香港藝術體操芭蕾舞學院 - 北角分校
Brain Station - 太古總校
Top Fitness



U-Wave Toastmasters Club
青年躍動演講會

Speak for impact

服務學習

生命影響生命

Live for LIFE

Leader
Incubator
Facilitator
Educator



透過服務學習，我找到了自己未來的發展方向—成為與人同行的專業社工。在一次服務中，陸志聰醫生讚賞我的歌曲給他帶來了心靈的慰藉，這啟發了我未來運用歌曲創作作為介入手法，去接觸並關懷更多有需要的人。我希望能將每個人的獨特故事融入歌詞之中，以音樂喚醒我們內心的力量，為社會注入正面的能量。

Chowzi 周子杰 職業訓練局傑出義工計劃比賽金獎
和富領袖網絡最佳公民教育活動獎

過去的我沒有明確目標，但與志同道合的朋友一起籌備了各種社會服務後，我看到服務對象的笑容，不僅感受到助人的樂趣，也找到了職業專才教育發展的方向。我希望成為具影響力的公關，以專業所長協助弱勢社群，共創推動香港成為區域慈善中心。



我自少沒有自信，缺乏自我價值。在社區嘉年華中擔任義務舞蹈導師後，小朋友及家長特意讚賞多謝我，我發現原來自己也能獨當一面。我現在修讀香港演藝學院舞蹈學士學位課程，希望延續生命影響生命的精神，扶助他人找到展現自信的舞台。

Yeelok 郭懿樂 香港聾人節手語好聲音季軍
籽識慈善基金夢想計劃獎

在社會服務中，我仔細思考並了解不同階層的需求，這不僅擴闊了我的視野和眼界，也充分培養了我的同理心。作為混血兒，我策劃了推動少數族裔共融的社區服務，這讓我能將專科知識学以致用外，更增強了我對社會的歸屬感。在未來的社會發展道路上，我將不斷提升自己，繼續投身於社區服務工作。



Jiselle 朱芊宇

最強電商王大寶廣東話組冠軍
賽馬會好動城市計劃 CHILL級活動搵FIT人 Remarkable Award



Polly 鄭寶怡

香港融樂會最佳社區計劃方案獎



我曾經想過把所有精力和時間都投放在學業上，以盡早成為會計師。然而，參與個人理財大使計劃後，我有幸在大專和中學擔任義務導師，分享理財知識。在這個過程中，我發現服務不單能提升我的軟技能，還能促進我的全人發展。我定必裝備好自己成為專業的會計師，並以專業知識協助不同階層建立正確理財觀，從而為整個社會創造更多價值。

Hugh 韓奇言

投資者及理財教育委員會個人理財大使計劃金獎



WHERE LEADERS ARE MADE

認證可持續發展規劃師

封面人物專訪

生命影響生命的工作

當初您為什麼會成為全人發展講師？

回顧青春歲月，最令我難忘的是參與社會服務的經歷。那幾年在獅子會當青獅服務的日子，有前輩的引導，不僅促進了我的個人成長，也讓我受益匪淺、收穫滿滿。我深深明白「取諸社會，用於社會」的道理，因此在完成會展管理學碩士後，我選擇進入大專院校任教，希望能夠與少年同行，透過社會服務實踐引導他們成長，傳承「We Serve」的精神。



陳灝婷

CSDP, CSM, PMP

優秀新晉培訓員

興趣啟動，締造職業專才教育的服務學習體驗



活出生命，是我的座右銘，廿多年的義工服務歷程中我一直致力推廣生命教育，在工作上我也時刻提醒自己要 Live for LIFE，竭力擔當四個角色 Leader（領導服務）、Incubator（計劃孵化）、Facilitator（合作促成）及 Educator（學生培育），像我的恩師國際獅子總會中國港澳 303 區前總監羅少雄獅伯 MH 院士一樣，將所學到的智慧傳承給更多年輕人，讓他們能夠成為更好的自己。

對我而言，成為一名教育工作者，不僅是職業選擇，更是人生的使命。今年，香港管理專業協會頒發「優秀新晉培訓員獎」嘉許我在服務學習及職專教育的創新教學法與成果，這份肯定激勵我要繼續努力。



您如何能從工作中以生命影響生命？

在學校的工作中，我有更大發揮空間關注學生生命教育，實現自己的抱負——運用自己的專業知識，凝聚學生一起幫助他人，以生命影響生命，我感到非常感恩。作為一名老師，我深知能夠在青年工作中發揮正面影響力的機會是何等珍貴。這些經歷不僅豐富了我的教學生涯，也讓我對生命的意義有了更深刻的體悟。

近年，學生輕生問題頻繁出現，廣泛引起社會關注。為關注學生的心靈健康，我便帶領少年策劃《HEA 的重要性》全港學生快閃演講比賽，旨在呼籲學生適時放鬆，注重心靈健康，並且鼓勵學生勇敢地正向分享心聲感受，珍惜生命，以回應教育局呼籲全港學校開展「多關懷·添幸福」大行動。短短兩周，超過一百位來自 21 間學校的小學生、中學生、大專生、大學生、碩士生參與，真摯地分享對 HEA 的感受及看法。此外，我也帶領少年學習心理急救及關懷技巧，更走遍校園和醫院舉辦紓壓藝術創作坊及心靈關懷服務。

我認為，教育是種子，培育未來的森林。每個少年都擁有不同的潛能和專長，我的責任就是要協助他們發掘自我，成為他們前進道路上的支持者和引路人。在教學過程中，我不僅注重學術成績，更著重培育實踐能力、創新思維及社會責任感。我提供個性化的指導，幫助少年將所學應用於真實生活中，策劃社區活動，令理論與實踐結合。

《青年發展藍圖》中指出年輕人債務問題嚴重，社會各界都廣泛開展理財教育。但是，我並沒有單單依照收到的教材機械式地進行授課。相反，我採取了創新的方式，裝備少年成為理財教育大使，鼓勵他們發揮創意，為年輕人的實際問題提供可行的解決方案。少年們各展所長，有的創作歌曲、有的拍攝真人秀，更有的籌辦嘉年華活動，將理財知識融入生活中，在社區中推廣正確的理財方式。這些創意點子都獲得了投資者及理財教育委員會的高度評價，最終團隊勇奪〈理財教育大使金獎〉。通過實踐服務，團隊不僅學會了理財技能，更重要的是培養了解決問題的能力，增強了對社會的責任感。這正是我一直在追求的教育理想，期望能夠與更多青年一起為社會作出貢獻。我希望未來能夠繼續發揮自身的專業特長，帶領更多年輕人投身社會服務，共同為香港注入正能量。

在全港時尚專業女性選舉中，首席評判龍子明先生 S.B.S., M.H., J.P. 讚揚我有深厚而紮實的社會服務底蘊，他指出這不僅體現了我的義工魅力和專業素養，更是我對社會責任感的具體表現。近廿年的社會服務經驗中，我結識到一班志同道合的義工領袖，這些寶貴的人脈網絡讓我的教學工作更獨樹一幟。因為大家對少年的培育也非常熱切，每次總能邀請到不同界別的友好來與學生分享專業知識及心路歷程。這些分享不僅擴闊了少年的視野，也讓他們對未來的職業規劃有了更清晰的方向。

您用什麼教學模式啟發少年學懂積極自愛的重要性嗎？

近年來，「躺平」的風氣在社會上逐漸興起，特別是在年輕一代中引發了廣泛關注和討論。調查報告顯示，香港的青少年活動多數為傳統性質，通常由老師或社工全權策劃各種興趣班和服務，這些活動未能真正促進青年充權。在教學歷程中，我發現其實許多年輕人對自己的興趣和未來職業方向感到迷茫，導致他們在學習和生活中缺乏自信和動力。我深信，每個人都有獨特的天賦與興趣，如果能夠發掘和發展這些天賦與興趣，必定會大大提高他們的熱情和動力。為了幫助少年更好地認識自己，並培養自信向上的態度，我採用了「興趣啟動」的教學方式，強調興趣在實現個人目標和成就中的重要作用。

來自不同學科、不同級別的少年因為喜愛毛孩，所以聚集在一起構思策劃為期一年的《與「浪」同行》動物守護計劃。這個計劃以「興趣啟動」引入不一樣的服務學習元素，著重青年充權和協作共創。少年們盡顯創意，活動內容多元化，包括動物收容所探訪、動態繪本製作、線上公眾比賽、相片故事展覽及設計毛孩守護使命首飾進行義賣等。這些活動不僅能夠激發青少年的創造力，還能讓他們在實踐中發現自己的興趣和方向，從而提升自信和動力，促進全面發展。計劃成功以興趣為出發點，鼓勵少年充分善用專業知識及應用技能，推動人寵共融社區發展，服務表現備受肯定，榮獲「傑出義工計劃金獎」。

我在教學中引入新的介入服務學習模式，強調興趣在自我認識和實現目標中的重要性，促進少年在項目籌備過程中的自主學習，並通過與社會各界合作提供實踐機會，讓他們發表個人意見、展現創造力和團隊精神，讓少年可以更深入地了解社區需求，思索並裝備自己解決社會問題，支持他們建立貢獻者而非受助者的社會身份認同，有效提升社會責任感和社會參與度，並作出實際貢獻。少年在實踐過程中，逐漸展示出自愛向上的態度，不再「躺平」，積極投入社會，實現自我。

您覺得現今資訊科技為教育發展帶來什麼挑戰？

隨著科技的快速發展，教育領域也正面臨著巨大的變革。現今的青年人足不出戶即可掌握各類知識和技能，甚至可以邀請人工智能程式協助完成功課，這種便利的網絡學習方式在某種程度上卻減少了師生之間的直接互動。然而，我認為教育的本質不應因此改變。教學質量的保證和師生關係的建立仍是教育工作的兩大支柱。作為教師，我們必須保證教學的質量，同時也要強調與學生建立溝通和互動。只有了解少年的需求，並提供適時的關懷和指導，才能真正幫助他們全人發展。

去年土耳其大地震發生後，學生們即使能通過互聯網獲知災情的最新動態，並利用人工智能程式學習賑災的方法，但只有在老師的親身引導下，才能啟發他們如何親身力行為災民提供幫助，並體會到將知識運用於實際問題解決的意義。當我得知地震的消息後，便立即召集少年啟發他們策劃「土耳其賑災援助行動」。翌日，少年們迅速動員各界，主動聯繫商戶、機構及學校，籌集了大量救急物資，如衣物、寢具用品等，為受災區域提供了緊急且迫切的援助。這是全港唯一一個由青年主導，連繫企業商戶及地區組織的土耳其賑災援助行動，展現了高度的世界公民社會責任感和危機應對能力，並獲得和富領袖網絡評選為「最佳公民教育計劃」。

當前，人工智能等技術正為教育注入新的活力，使教學更加高效和創新。然而，我們必須意識到科技僅是教學的輔助工具，教師作為引導者和啟蒙者的核心角色是不可替代的。教育的本質更不能被忽視：良好的師生關係、全面發展的教育目標都是不可或缺的。因此，未來的教育應該是科技與人文的完美結合，創造學習體驗並激發學習興趣，幫助學生探索認知世界、發展潛能、實現自我價值。只有這樣，我們才能真正培養出全面發展的人才，實現教育的根本目標。



國際事務組別

亞太大會

2024 亞太大會 柬埔寨

本會有 13 名會員參加 6 月 5 日至 9 日的 2024 年柬埔寨亞太大會，認識不同國家的青商會友，真正體驗“人類的親愛精神沒有疆域的限制”。亞太大會是每年國際青年商會舉行四個區域性的會議之一，就當年青商議題及各種重要事項在這會議中商討，在各國及地區總會中尋求共識，並整合各樣在未來需要商缺的議案，方便日後在世界大會中動議、投票或通過。除了會議外，亞太大會也有大量課程培訓，圍繞著領導才能發展方面，亦有不同國際之夜，可讓大家認識世界其他分會的會員及文化，當然也不少得就是當地旅行團，了解當地風土人情。



兩會會長、本會及山形青年會議所
兩會會員飯聚



會長、前會長與會員於亞太大會合照



會長、前會長們及會員與晚宴合影



會員參加日本文化之夜



會長及會員參加亞太區女性會議與其他
國家分會會友作商務交流



會長與會員觀賞高棉族舞蹈後合照



會長與會員參觀寺廟



世界各地的 JCI 會員互相交流



總會會長、總會指派執行委員，會長及
會員於 Gala Dinner 晚宴合照



總會會長、總會指派執行委員、會長與
會員於 General Assembly 合照

亞太大會感想

在不同國家的文化之夜，與姊妹們到處暢遊認識新朋友，還拍下了許多珍貴的回憶。今年特別的是在蒙古之夜，在游泳池游泳去交友也是有趣的初體驗！而晚上與姐妹把酒聊天回望這次旅程的得著，聽著大家擴闊國際視野的有感而發，很感恩今年有大家一起同遊柬埔寨，也很期待明年的蒙古之旅！

秘書長
俞諾寧



第一次跟會友一起衝出香港去了今年亞太大會的主辦國—柬埔寨，心情相當興奮又期待。這趟旅程我感覺受到國與國之間的熱情款待，透過不同大小的活動彼此交流。開幕禮的時候還親身看到柬埔寨的總理為我們揭開活動的序幕，場面震撼。然而，柬埔寨是屬於一個亞熱帶地方，這幾天的活動充斥我們的汗水，例如有一天我們代表香港舉辦了一個文化交流，帶著香港獨有文化例如傳統小食，懷舊遊戲，還有各分會會長的或習武表演等等，用擺攤檔的形式進行互動，而且我亦

參加了其他國家的文化攤位活動包括日本、韓國、新加坡、馬來西亞、柬埔寨等等，過程中十分好玩，認識到五湖四海的朋友，互相加了大家的聯繫方式而且我們一起載歌載舞，實在難得！除了亞太大會的活動外。我們分會還準備了柬埔寨一些著名的景點遊覽活動，我們一起參觀了吳哥窟這個壯觀奇景，除此之外亦都見證了我們副會長楊雅雯的被求婚過程，在此我透過這裏感謝我會的國際事務團隊籌辦的吳哥窟旅程，我非常享受在旅程之中還有與大家增進不少的友誼！正所謂：人知相知，貴在知心。最後亞太大會的旅程完全地感受到 JCI 是一個很溫暖的「家」，我漸漸地愛上這地方了！



會員
李渙瑤

世界大會

2024 世界大會 台北桃園

2024 年 10 月 29 日至 11 月 2 日



一年一度世界大會其實就是國際青年商會的週年大會。各類型的獎項亦會在亞太大會及世界大會頒發，表揚所有有傑出表現的總會、分會及個別會員。

在 2008 年印度新德里世界大會中，本會便獲世界最傑出新分會。在 2010 年日本大阪世界大會中，本會前會長陳曼華參議員榮獲世界最傑出分會會長。在 2016 年加拿大魁北克世界大會中，本會社會發展旗艦計劃小手愛地球—童創綠色生活榮獲最傑出工作計劃及最佳社區長遠發展工作計劃。

看過各位會友分享亞太大會難忘經驗後，大家記得踴躍參加另一盛事 - 世界大會了！

台灣文化

台灣的文化是一個獨特的融合體。受到中國傳統文化的深深影響，同時也吸收了日本、歐美等外來文化的元素。儒家思想、道教和佛教在台灣歷久彌新，廟宇遍布各地，民間信仰活動熱絡。

台灣的飲食文化更是令人垂涎，包括小吃攤販文化、夜市文化等等。台灣的小吃文化可以說是享譽全球，從鹹酥雞、芋圓、牛肉麵到各種滷味，每一種小吃都有其獨特的口味和製作工藝，代表了不同地區的飲食傳統。夜市更是小吃天堂，遊客可以在這裡一次嘗到各種台灣小吃的精華。客家菜、閩南菜、原住民料理等各具特色，呈現出多元的味蕾體驗。

整體而言，台灣的文化是一個充滿活力、充滿想像力的地方，值得每個人去探索和欣賞。

會員事務董事
林慧心



大溪老街



小烏來風景特定區



觀音草漯沙丘

探訪山形姊妹會

本會於 8 月 13 至 15 日探訪我們的姊妹會 - 山形青年會議所，是次有會長及家人、和四名會友作為代表一同到日本探訪。在東京乘坐新幹線到達山形後，山形會友為我們舉行歡迎晚宴，大家互相認識交流，同時擴闊了日本的社交圈子。隔日，山形會友帶我們到山形護國神社參拜及到電影“千與千尋”的發想地銀山溫泉。看著瀑布吃過當地有名氣的蕎麥麵午餐後，我們換裝日本浴衣，準備晚上到姐妹會主辦的山形花火大會欣賞的花火表演。本年度的山形花火大會是以“家人 Family”為主題，意味著與親愛的人在一起，如同我們如家人的姊妹會友一起留下很多美好回憶。在眼前一個又一個壯觀又美麗的花火，在現場觀看實在是震撼。完結表演後，我們去到一間會友的餐廳享用慶功宴，交流過後兩會更加認識對方，感情也逐漸加深。可惜下一個早上我們便要離開山形了，山形會友也到車站為我們送行。感謝山形姐妹會的招待，我們期待 12 月山形會友的來港探訪！



山形花火大會煙花十分璀璨



所有會員都一起穿上浴衣出發欣賞煙花



到埗後的歡迎晚宴，吃了美味的鴨鍋！



兩會會長交換禮物



與山形招待小隊的會友合照



到山形護國神社購買御守祈求平安，大家也求了支好籤



到千與千尋發想地的銀山溫泉散步



銀山溫泉的瀑布



歷時半小時近距離的花火大會令人讚嘆不已



換上美美的和服與山形會長高橋慶多合照



晚上的山形花火大會十分壯觀，讓人目不暇給！



本會接受山形電視台訪問



花火大會後與山形會友在慶功會上共賀成功！



山形會友在車站為我們送行

五月月會

五月月會於 2024 年 5 月 16 日於城景國際酒店順利舉行，題目為「Share Love, Love Myself」，有 29 人出席，包括 6 個其他分會代表及 9 名新朋友。如同今年全港時尚專業女性選舉主題一樣，鼓勵青商會員潔身自愛，剛柔並重。月會邀請了嘉賓 Miu Fung 老師，建立個人品牌形象，入行 20 年，主要從事金融業、珠寶業、各大時裝品牌、教育機構等的企業形象培訓。分享嘉賓分享了成長及如何愛自己，亦教導我們按照身型如何穿搭及用身體語言表達自己。



Miu 老師分享

「愛自己」



最近常說「愛自己」的話題，以我的見解何謂愛自己？

首先是保持身心健康和正面態度，常運動、食 7 色食物和持續學習，常保持自己良好狀態和形象！正所謂「形象改變氣場，氣場影響命運，創造更理想嘅人生」，我們擁有良好得體形象，絕對為我們帶來良好人際關係和機會，所以不同場合和身份需要配合合適的衣着造型和得體禮儀，絕對可以感染自己和身邊的人，甚至可以回饋社會。

Miu 老師多年來經歷過種種磨練挑戰，及後她分享 11 年前決定自己創業，測試一下自己的實力；亦感謝上天給予她試煉的機會，一關又一關闖過，慢慢地成就今天的 Miu 老師。Miu 老師憶述：「記得曾經有一次在公司面對人事管理問題，萌生放棄嘅念頭，當時我先生跟我說，放棄非常容易，反而要問自己，當初入行的『初心』是為了什麼...」此時此刻的 Miu 老師恍然大悟，「將困難當你接近成功的踏腳石，只要努力堅持，每經歷一次挑戰就越接近成功...」

自此以後，Miu 老師勇敢面對挑戰，因為她知道每一次挑戰都令自己更接近所追求的目標，久而久之成為了 Miu 老師的人生座右銘。在 Miu 老師無私分享下，希望可以鼓勵更多的年青人，要堅持自己的理想，永不放棄。



2024 全港時尚專業女性選舉十四週年

剛柔脫俗 柔美如玉

頒獎典禮 146 人參加

29 篇報道 — Am730、香港經濟日報、微博、大紀元、The Standard、HK01、新浪香港、東方日報、Yahoo 新聞、StarsHK、KS Media 及 YouTube 專訪

頒獎典禮暨閉幕禮

感謝各位抽空出席支持由城市女青年商會主辦第十四屆「全港時尚專業女性選舉」，主題是「剛柔脫俗 柔美如玉」。選舉希望鼓勵和表揚本港女性在專業工作、社會服務、文化藝術等領域的貢獻，宣揚女性價值同時為香港創造更多正能量，演繹真正的「時尚專業女性」。經過獨立及專業的評審委員會，以公平和公正的選舉方式，本年成功選出了十位兼具時尚、專業及社會貢獻的傑出女性。頒獎典禮暨閉幕禮於 2024 年 7 月 20 日假香港海洋公園萬豪酒店順利舉行，感激傳媒朋友及社會各界支持，見證以上提及的時尚專業女性的誕生，來自四大界別 — 專業及學術界、藝術及文化界、公共及社會服務界，及工商、環保及創意產業界！



感謝國際青年商會會長 Kareen Kumar Kumaravel 參議員完百忙抽空作為主禮嘉賓，幸得國際青年商會副會長（美洲） Nikki Schaul 參議員、總會會長麥頌斌參議員、評審香港理工大學前校長唐偉章博士 S.B.S., J.P.、評審香港傑出青年協會主席鄧智傑教授及贊助商和富社會企業代表支持。本會亦藉此感謝 3 位支持機構代表、7 位前得獎者、分會代表及本會各位姊妹鼎力支持。

「2024 全港時尚專業女性選舉」得獎名單：（排序跟中文姓名）



主禮嘉賓國際青年商會會長 Mr. Kareen Kumar Kumaravel 致辭



國際青年商會香港總會總會會長 麥頌斌先生致辭



全場大合照



唐博士引薦歌手嘉愉 Kayu 及樂隊成員 結他 C 兄提供歌唱表演助興



左起：總會指派執行委員及總會副會長施展豪、總會會長麥頌斌參議員、評審香港理工大學前校長唐偉章博士 S.B.S., J.P.、主禮嘉賓國際青年商會會長 Kareen Kumar Kumaravel 參議員、評審香港傑出青年協會主席鄧智傑教授及會長林楚瑋



是次活動得以順利舉行，有賴一班默默付出的委會成員及本會每位姊妹支持。在此衷心感謝一眾這年的努力和付出，和諧團結齊心地為頒獎典禮暨閉幕禮畫上完滿的句號。

歷屆得獎者交流日

六月份的歷屆得獎者交流日順利於 6 月 15 日舉行，讓各屆得獎者互相認識，多多交流各方面心得，尋找合適商務網絡。本會會員亦近距離接觸歷屆得獎者，以她們為榜樣，透過她們的心路歷程互相支持和鼓勵，繼續為社會帶來更多積極正面的改變。

參加者遴選面試日

六月份較早前我們獨立及公平的評審們挑選了今屆「2024 全港時尚專業女性選舉」的得獎者，本會籌委會成員亦與評審們一同聚餐。



「為職場女性赋能：擁抱職場公平邁向成功」女性論壇

本會我們與和富社會企業及 ESG Innovation Lab 合辦活動，52 位出席，包括總會代表、分會代表、本會各位姊妹及 5 位新朋友。嘉賓包括 2013 年得獎者 InspirNation Consultancy 創辦人伍婉婷女士，M.H.、2019 年得獎者香港青年創業家總商會副主席梁凱喬女士、2022 年得獎者智學資本創始人兼首席執行官林朗行女士、2023 年得獎者 Shop Easy Logistics 創始人兼首席執行官馮德怡女士及 Astoch Strategy 非執行董事譚嘉盈女士，連同本會會員及和富社會企業 HKSGV 平台 Impact Organiser 楊玉梅青商作為主持。

透過各位嘉賓的分享，參加者領悟到實現公平職場環境需從個人展開，認清自我定位，放下成見和框框，主動尋求支援，克服自我疑慮，同時建立家庭及職場的支持網絡。此外，人心向善之風應在社會蔓延，民間組織需要積極倡導正面思維，企業與政府更需具同理心，實踐相應措施。唯有眾志成城，方能賦予職場女性更多光芒。大家才能建立互相尊重的職場環境。



萬眾期待 11 月亦有社區服務日，延續選舉對社會的貢獻。

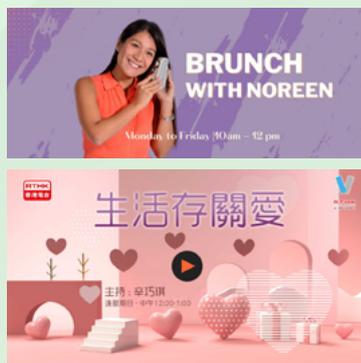
廣泛宣傳

除了報道外，詳情請參閱本會網頁、有關亞太大會宣傳計劃之報道、選舉網站、LinkedIn 專頁、本會 YouTube 網頁及 Facebook 專頁。

香港電台

本會榮幸獲得香港電台第三台主持邀請參加直播節目 Brunch with Noreen，用英語宣傳計劃，邀請了新鮮出爐的教師與課程總監高彥婷女士作嘉賓。高老師是香港土生土長的印度裔老師，不懼怕語言障礙，致力教導下一代非華語學生學習中文。節目已於 8 月 9 日播出：<https://www.rthk.hk/radio/radio3/programme/brunchwithnoreen>。

同時亦獲得香港電台第五台【生活存關愛】節目訪問，電台節目由辛巧琪主持，主題是走訪社福界朋友及社福活動受助人，細談相關主題及服務的理念及內容。今次並邀請了今屆得獎者教師與課程總監高彥婷女士及李苑容醫生作嘉賓，訪問她們個人的理想，對社會的貢獻，如何服務社會。節目於 8 月 18 日播出：<https://www.rthk.hk/radio/radio5/programme/lifeislove>。



大型銀幕廣告宣傳

本會早前於 2024 年 8 月 5-11 日在尖沙咀加拿分道 53 號 (The One 商場對開) 大型銀幕宣傳選舉今年全港時尚專業女性選舉 10 位得獎者、各位評審及頒獎典禮的精華片段，非常感謝各位特別前來打卡支持。

燈箱廣告宣傳

本會於 2024 年 8 月 17-23 日於 33 個港鐵地鐵站 40 個的燈箱，宣傳新誕生的 10 位得獎者，及 8 月 23 日-9 月 5 日於尖沙咀天星小輪碼頭燈箱宣傳，請大家密切留意及打卡支持！



紀錄及獎勵組別

半年頒獎禮暨六月份月會「發現山形」

多謝各位姐妹及分會會友支持出席六月份月會。當晚節目非常緊湊，有半年頒獎禮，也有月會分享和遊戲互動，把場內氣氛衝高。恭喜一眾得獎會員依半年來的付出，月會及工作計劃也取得了認可。

感謝主席帶領籌委會玩了無窮無盡的遊戲互動帶動氣氛，以及會長和顧問在籌備中提供了很多貼心建議。而籌委會準備了很多精美小禮物給來賓，今次很特別的揀靚靚清酒杯環節，配上一大支山形姐妹會贈送的易入口又好飲清酒和零食！還有姐妹們特意配搭日式穿著，加添更多日本風味！



半年頒獎禮的獎項有：

- 最傑出小型工作計劃：2024 年董事局就職典禮暨一月份月會
- 最傑出小型工作計劃 優異獎：五月份月會 Share Love, Love myself
- 最傑出小型工作計劃主席：2024 年董事局就職典禮暨一月份月會 主席李秋銀
- 最傑出小型工作計劃主席 優異獎：三月份月會暨籌款晚宴 主席楊玉梅
- 最傑出小型工作計劃籌委：張苑菁
- 最傑出小型工作計劃籌委 優異獎：李渙瑤
- 最投入準會員：李家容
- 最投入準會員 優異獎：李虹儀
- 最投入準會員 優異獎：黃敏儀
- 最投入新會員：李渙瑤
- 最投入新會員 優異獎：張苑菁
- 最投入新會員 優異獎：黃綺婷
- 最投入會員：張煥琪
- 最投入會員 優異獎：楊玉梅
- 最佳司儀：黃汝瑩
- 最佳司儀 優異獎：陳加美
- 最受歡迎月會：2024 年董事局就職典禮暨一月份月會
- 最佳活動宣傳：2024 全港時尚專業女性選舉開幕禮
- 第二期每季之星：李渙瑤
- 第二期每季之星 優異獎：李秋銀

恭喜以上得獎者，也感謝各會員在這半年間的付出！



恭喜得獎的會員，繼續努力！



共聚一堂玩特色小遊戲「辣辣壽司」



在遊戲中嘗味辣辣壽司

月會大合照



月會最佳服飾得獎者（日系服裝）

選擇自己喜愛的清酒杯

感謝山形姐妹會贈送的山形日本清酒



會長、總會指派執行委員、顧問、秘書長、主席及籌委會成員合照

《幗萃》製作花絮

今年《幗萃》總共會有三期，由 JCI 三個英文字貫徹始終。覆蓋時事潮流、衣食住行，聽到媽媽心聲之餘，今年亦增設青春歲月及子女心聲，令到對象覆蓋所有會員年齡層。



第一期名為 From Junior to Leader，而第二期名為 I for International 國際視野，第三期有關 Commerce 商務發展。

實體版覆蓋 118 個派發點，包括公共圖書館、香港女童軍總會、學校及教育機構、非牟利團體、共用空間、美容、食肆、髮廊、健身中心、奢侈品商店、玄學工作室、音樂室、畫廊、婚宴管理公司、醫療中心、律師事務所、地產公司、代理商、工程公司及傳媒機構與其分店索取；電子版可以參閱網站；網上版已設計成 Flipbook；Facebook、IG 及 YouTube 版已設計成簡易精讀錄像版，方便大家閱讀。大家可素描 QR code 便可閱讀。

意見調查結果

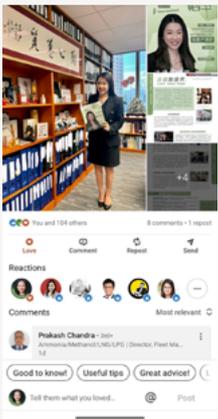
《幗萃》實在有賴各界支持及鼓勵。為進一步成為會員們喜愛的刊物，出版事務組別特別於第二期出版後及第三期出版前製作了問卷，廣發於本會會員、顧問團及不同分會會員收集意見。多謝各位支持。

以下是問卷調查結果：

第二期內容承讓大家喜愛，獲得 86 分；而排版及圖片亦獲得 91 分；兩個分數亦有進步！我們也很高興聽到越來越多會員有興趣投稿。實際上，我們有高達 96% 會員參與率，參與於投稿、編輯或指導的工作上。

至於第二期最受歡迎的專欄是兩個封面人物專訪 - 雕塑人生 創造未來：國際級雕塑家及社企創辦人楊嘉美女士以及法律無邊界：立足香港，背靠祖國，聯通國際 - 張嘉尹律師。亦有會員表示喜歡美學體操，衝出香港，代表亞洲：國際級藝術體操裁判 - 吳頌蘭博士專訪及關於公開演講技巧的《相信自己 - 以公開演講聯繫國際》，由我們訪問了環球小姐競選中國區選拔冠軍孫嘉欣女士。另外，會員特別想透過《幗萃》了解本會資訊。事實上，會員是我們最重要的資產，因此她們的心聲當然被受專注。另外，會員和她們的相關的訪問也有擁戴者，大家可以互相分享專業及興趣，從中學會不少。大家也特別對於總會活動等題目有興趣。封面人物則希望商業為主 - 因此第三期我們亦已商業為重。

有見及此，我們今期繼續訪問全港時尚專業女性選舉前得獎者，大家繼續分享如何從事業、家庭及社會服務取得平衡，訓練自己，服務社會。經過兩次的問卷調查，出版事務組別會繼續承諾作出調整，第三期主編帶領下及顧問的指導，讓我們一齊繼續盡善盡美，城全聚美。你有沒有什麼意見呢？歡迎告訴我們呀！



LinkedIn 發佈



網站



Instagram story



本會 Facebook



感謝國際青年商會副會長 Mark Joseph N. David 參議員支持！



感謝國際青年商會香港總會副會長及總會指派執行委員施展豪支持！



國際青年商會執行副會長 Nikki Schaul 專心閱讀《幗萃》，利用流動行動程式即時翻譯文章，溝通沒有疆域的限制了



國際青年商會歷史這些話題非常適合董事局溫固而知新



派發幗萃給日本山形姊妹會及福岡青年商會



總會活動

本會董事局成員參加了由總會舉辦於 2024 年 6 月 29 日舉行的聯合董事局會議，除了開會及與其他分會董事局成員聯誼外，亦認識了總會不同範疇計劃進度更新，聽了 Executive Development Program 行政人員發展計畫演講嘉賓嶺南大學心理學助理教授（研究）、香港心理學會組織心理學部主席林浩華博士分享，會長及會員李麗瑩更喜獲總會 Networker Silver Awards，表揚她們招募新會員的貢獻，恭喜！

公共關係

2024 年 8 月 23 日大家在完成一星期的忙碌工作及如火如荼進行競投冊的時間裡，本會與荃灣青年商會一起到「黃埔雷霆保齡球場」一起打保齡球鬆一鬆，當日更邀約城市青年商會會友一起參與，合共 8 位會友及顧問出席。玩樂後兩會會友更一起進食晚餐互相認識傾談聯誼。



領導才能發展

配合本年主題「城傳聚美」領導才能發展範疇設立三部曲，讓會員內外兼修，提升大家的「自信美」。

第一部曲：關顧個人心靈（內在） 頌钵正念靜心課

在忙碌的生活下相約於 5 月 11 日（六）的下午由導師帶領下與會員一同躺下落掉日常工作，讓身體平靜下來休息修復。



第二部曲：尋找個人合適色系，提升外在美（外在） 個人色彩分析工作坊



由個人色彩導師 — 資深會會員梁靖嫻及其拍檔教授不同色系辨別，從中了解到冷暖色系，更為會員分析個人屬冷或暖色系及穿搭合適的色系令自己在人前精神及明艷動人。

第三部曲：7 月月會 — 創立您的獨一無二的「個人品牌」

透過資深個人品牌顧問何偉光先生（Master Chris）分享「個人形象」與「個人品牌」的區別。「個人形象」是個人外表給予人的感覺，觀看性且可靠包裝突顯出來，可隨時轉變；相反「個人品牌」是一致性並不會轉變。

在遊戲環節部份，分享嘉賓要求我們以一樣物件來形容自己的獨特之處，突顯自己令人對你留下記憶。



Trainer Mentorship Program

為期兩個月的培訓師指導計劃課程於 6 月 1 日完成。恭喜上屆會長司徒詠詩及財務長朱欣然順便畢業，成為 Baby Trainer！當日學員們需就自選題目擔任培訓導師教授出席的來賓。上屆會長選擇的題目是「解決拖延症」；財務長的題目是「獨遊的好處」。

第 40 屆五星訓練營

訓練營於 6 月 15-16 日在烏溪沙青年新村舉行，本會是次派出國際事務董事李秋銀及會員張苑青參與活動，同時秘書長俞珺寧擔任助理培訓導師。會長及會員事務副會長亦一如傳統在晚上送糖水及接放學。



鑽石鑑賞及投資工作坊

7 月 26 日與資深會合辦鑽石鑑賞及投資工作坊，感謝資深會員杜光子為我們教授鑽石辨別知識及投資的價值，活動中更讓我們鑑賞鑽石，讓我們了解到不同級別的鑽石光澤亮度分別，以及不同讀色的鑽石投資價值亦有所不同。



會長學堂

恭喜 2025 會長候選人俞珺寧於會長學堂畢業！



會員事務及會員擴展

《清酒大發現：探索不同類型的清酒風味與配對》

一眾 City Lady 和新朋友於 4 月 19 日晚參加了由 SSI 國際唎酒師 Wilson 主持的“清酒大發現”活動。這場獨特的品酒會不僅提供了一個品嚐多款清酒的機會，還提供了一些食物搭配的建議，活動內容還深入探討了清酒的歷史、文化和涵蓋了從選擇米種到發酵過程的每一個細節釀造技藝。來賓們在品酒的同時，也與其他朋友互相認識交談，整個晚上充滿了歡笑！期待未來更多機會，讓我們繼續探索世界各地的獨特文化和美酒。它們的風味特點、配搭建議和製作過程。我們亦有很多新朋友參加。

青商簡介會

2024 年 5 月 8 日一同參與由城市青年商會舉辦的青商簡介會，當日場面盛大，接近 60 人出席，感謝分享嘉賓城市青年商會 2017 年會長鍾玉麟參議員精彩分享，出席來賓亦專心聆聽，最後兩會合共招募近 20 名準會員加入。



出席來賓專心聆聽嘉賓分享



分組介紹



大合照接近 60 人參與



2024 年 7 月 11 日是次青商簡介會由 2021 年會長梁凱瑩擔任分享嘉賓，並由國際事務董事李秋銀作會員分享，當日接近 15 位有興趣了解本會的新朋友出席，透過兩位講者精彩分享及與她們圍圈傾談了解她們感興趣的方向，最後有 5 位即時入會成為準會員。活動完結後，亦一同共享晚餐繼續互相了解。



資深會

配合本年主題：城全聚美，希望將過往的經驗傳承俾新會員，裝備自己投入不同既工作計劃，成全他人 成就自己。資深青商除了傳承過往經驗俾我們會友之外，繼續保持資深青商「吃喝玩樂」的精神。

資深會主席 陳美玲



三月份月會暨籌款晚宴



個人色彩分析工作坊



「鑽石鑑賞及投資」
工作坊



總會資深會「新 SING 相識」
畢業表演暨畢業典禮

會員投稿

團隊心理學 - 黑羊效應理論

今年我十分欣賞董事局以「城全聚美」作為城市女青年商會的年度主題，承傳「和諧團結齊心」的城市精神，聚集一眾時尚自信美麗的青年領袖，在青商這平台成全各種有意義的服務計劃。而大家都會同意在一個理想的社團，每個會員的聲音會被尊重，有足夠空間發揮自己的專長，且能共同維護團體的利益，讓組織持續健康的發展。然而，現實並非如此理想，今天我就用一個特別的角度，去探討一個團隊裡經常發生的現象：黑羊效應，希望能給大家一點點啟發。



心理學中的「黑羊理論」告訴我們，即便在再和諧的團體中，也總會出現一些「與眾不同」的成員被排斥、邊緣化，成為白羊群裡所謂的「黑羊」，可能只是因為「黑羊」個性較為獨立、思維更加開放，其言行行為很容易會引起團隊其他成員的不安和排斥情緒。而這種排擠有時候並非基於事實，可能源於一些深層的心理因素，例如害怕與權威持不同意見的壓力，而要刻意討好權威或沉默不作聲；或將自己的缺陷或不安全感投射到某些「與眾不同」的成員身上，以此來提升自己的地位；又或團體可能會刻意製造一些「黑羊」，作為轉移注意力的目標。無論是出於何種原因，這些做法最終都會破壞團體的和諧，阻礙成員之間的相互信任與合作。而要成為組織的「領頭羊」，應該對這些情況有更高的察覺力，更勇敢的引導大家糾正情況。

其實每一隻「黑羊」只要被公平善待，發揮他們的獨特價值，如以創新的思路解決問題，為團隊帶來新的可能性，往往能幫助提升團隊的效能，增強團隊的競爭力及凝聚力。

近年社會及企業大力推崇 DEI（即多元 Diversity、公平 Equity 和共融 Inclusion）多元共融的管治理念：支持成員組成具有多樣性、給組織成員提供公平公正的機會、讓每位成員能被傾聽、被尊重。我在此鼓勵各位有影響力的青年領袖，也一起一致於實現這個普世價值，以開放、包容的態度去欣賞每個人的特質，尊重彼此的差異，共同營造一個充滿活力與創新的環境，共建一個更加和諧、團結、齊心的團體。



2017年會長
邱翠婷參議員



與我的女兒合影：未來的 City Lady — 我的女兒 Zoe！

參議員心聲

馮嘉盈參議員

參議員如青商寶藏一樣，不只服務於自己分會，甚至於香港總會和國際青年商會亦能見到他們的付出和貢獻。「參議員，你好！」這句話是我最初加入青商時經常向一班資深又有經驗的前輩的稱呼，當中的畫面和感覺仍然歷歷在目，我多年的青商路能夠如此順利，確實要感謝一班曾經給我意見的參議員。

要成為一位參議員並不如董事局成員一樣可以透過選舉就能做到，而是透過參議員過往對青商的貢獻和付出來釐定。記得當我填寫表格申請成為參議員時，其中要填寫過往曾經出任的崗位、參加過的青商活動等資料，在填寫期間，連我自己都驚訝原來有那麼多的經驗，當中更勾起一幕又一幕美麗回憶。其實參與數量並不是重點，重點是每個崗位和活動帶給我的回憶、友誼和成長，成就了今日的「我」。未來我希望可以能夠像當年幫過我都參議員一樣，回饋我所學習到的事情給下一代會員，薪火相傳。各位城市姊妹們，期望在日後的青商活動上見到大家，聽到大家叫我一聲「參議員，你好！」



與徐斌誠參議員：我的 JCI 介紹人 — 2013 城市青年商會前會長和我的丈夫徐斌誠參議員！



資深會合影製作募款產品：與資深會員一起享受 JC 時光！



香港總會辦公室的照片：一張令人難忘的照片，展示了我在 JCI 的起點！

AUG



6/8
社會發展旗艦計劃小
手愛地球主席
Scarlet 彭鈺頤



7/8
Cacey 李雅斯



11/8
Candy 陳韻琪



13/8
紀錄及獎勵顧問
Becky 梁逸超參議員



16/8
2019 年會長
Bowie 趙瑞萍參議員



29/8
資訊科技顧問
Caroline 何珮珊參議員

SEP



4/9
商務發展董事及全港
時尚專業女性選舉
旗艦計劃主席
Mango 趙燕虹



8/9
Grace 袁慧詩



10/9
第三期幟萃主編
Karen 吳曉燕



15/9
副會長
Jackie 楊雅雯



18/9
Carrie 李麗瑩

NOV



2/11
2013 年會長
Kathy 楊嘉欣參議員



3/11
國際事務幹事
Karin 黃若濤



7/11
Jasmine 阮敬婷



7/11
行政董事
Anealbee 練詠嫻



19/11
副會長
Annie 崔子欣



19/11
社會發展幹事
Janice 張婧

DEC



27/11
2018 年會長
Bess 李貝詩參議員



30/11
2020 年會長
Athena 嚴禧華參議員



1/12
Sally 黎禧璇參議員



12/12
Kristen 謝淑明



24/12
Clara 張苑青

會員生日

會員喜訊



恭喜財務董事黃汝瑩之宜居設計 (Elderly Home Designs Limited) 在亞太大會 Creative Young Entrepreneur 比賽中眾多參賽項目中脫穎而出，獲得冠軍，並直接進入 10 月底世界大會的大賽。參賽的公司代表陳丹浩 Dan 亦獲薦加入城市青年商會。



宜居設計致力為長者及照顧者提供適切的家居設計，

結合專業復康建議、空間設計、輔具以及科技應用來優化家居環境，一切以「家」為中心。而 JCI 則幫助力會員，培養其創新、創造力和創業精神，透過 CYE 大賽讓有抱負的企業家可以展示他們的開創性業務，推銷它們，競爭將夢想變成現實的機會。

恭喜副會長楊雅雯於荃灣青年商會會員辛建邦於柬埔寨亞太大會吳哥窟面前，被求婚了，亦答應婚事。感謝各位姊妹不計熱烈當空，再旁一直支持，收到了大家的祝福。兩人認識於 2022 年行政學堂，有賴時任本會會長黃翠玲青商及今年會長林楚琼穿針引線，鼓勵青商所謂的第五大發展。這個經驗實在很難忘，青商之內大家庭呢。



本會會友及所有參與了求婚的其他分會會員一同求婚後留影於吳哥窟前

準會員 Varuni 在 2024 年 7 月 23 日受到邀請，參與 82 台直播節目「直播靈接觸」，主持為知名演員藝人梁思浩，在是次節目中分享學習巫術及美國巫術學校的資訊、靈異個案及保護技巧示範。



陳糖出版《疫戰復常～一店·一故事》

恭喜會員陳糖才女於書展出書，《疫戰復常～一店·一故事》記載著 20 間感人小店故事，細緻描述疫後城市風光，一家家小店默默耕耘守著非物質文化遺產，照顧著城中每個香港人的需要嗎。別讓小店消失，別讓我們一直堅守的價值消失，聆聽他們的故事，疫戰復常，讓我們的心，也復常。



會員心聲

會員 袁慧詩

青商旨在讓青年人「服務社會，訓練自己」。我在 2018 年擔任分會會員事務及會員發展範疇副會長的時候，準會員或新會員常有這樣的疑惑：「我們在青商服務社會的方式與過去做義工不一樣。我們希望能直接幫助社會上有需要幫助的人」。其實當我還是新會員的時候，也有同樣的疑惑。後來透過深入了解及身體力行，持續參與不同青商活動的籌委會工作，以及加入常務董事局，讓我明白到「幫助」有不同的層次。青商是透過舉辦一些活動，去宣揚正面的價值，為社會帶來積極正面的改變。

可能潛移默化，我在 2020 年和丈夫蘇偉康 Dennis，建立了 Facebook 專頁「自在夫妻檔」。那年新冠疫情開始，香港新聞時有報道離婚率劇增。由於疫情，伴侶在家工作，長時間生活在同一個狹小的空間，產生了很多磨擦及衝突。我和丈夫拍了一些有趣的影片，向大家分享一些夫妻相處的妙法。希望透過這個專頁，為當時的社會帶來正面的改變和歡樂。在眾多影片中，最多人瀏覽的是《愛，又點止係講呢？5 種愛的語言》被觀看次數超過 6,000 次。

新冠疫情持續，我和 Dennis 作為專業的保險及理財顧問，亦運用「自在夫妻檔」專頁，聯繫兩位幼兒升學專家舉辦線上講座，吸引了數百家長參與。講師指導家長協助孩子進行錄影面試或線上面試，考取心儀小學。而我們亦透過專頁來宣揚家庭理財觀，並提供免費一對一線上諮詢，分享「零成本完成大學學位」等題目。

「服務社會，訓練自己」已成為我信念的一部份。讓青商各位能夠繼續抱持這個信念，在我們的能力範圍內，為社會帶來積極正面的改變。



青年心聲

會員李家容

大家好，我是李家容 Winnie，於本年五月成為城市女青年商會的準會員，有幸能夠在《薈萃粹》與大家分享這一月來在商會的感悟。2024 年本年度城市女青年商會主題為「城全聚美」。「城」代表城市青年女商會的精神，團結、和諧、齊心。自加入本會以來，委員在籌備委員會時，都能接納和包容團隊各人的觀點，發揮團隊的力量。城市青年女商會在栽培新人的過程中，「成全他人，成就自己」，溫暖大家的心靈，也為世界帶來暖意。半年頒獎典禮暨六月份月會「發現山形」是我參與的第一個籌委會活動。每次商討月會活動，都是大家相「聚」的機會，互相交流學習，促成是次月會的成功舉辦，成就更「美」好的自己。

